

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
на холодный период с 01 сентября 2024 по 31 мая 2025 уч. год

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5-2)	Вторая младшая группа (3-4)	Средне - Старшая группа (4-6)	Подготовительная группа (6-7)
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>				
<i>Утренний прием детей (осмотр, термометрия, игры)</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Утренняя зарядка</i>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30–8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к занятиям</i>	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.25	9.00-.9.30
<i>Двигательная разминка</i>	9.10-.9.20	9.15-9.25	9.25-9.35	9.30-.9.40
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.20-9.30	9.25-9.40	9.35-10.00	9.40-10.10
<i>Подготовка к завтраку, второй завтрак</i>	9.30-09.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	-	-	10.20-10.45	10.30-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.40-11.20	10.00 – 11.50	10.45-12.15	11.00-12.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</i>	11.20-11.40	11.50 – 12.10	12.15-12-30	12.20-12.50
<i>Обед</i>	11.40-12.00	12.10 – 12.40	12.30-13.00	12.50-13.10
<i>Подготовка ко сну, Сон</i>	12.00.-15.00	12.40 – 15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>				
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.25	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.25-15.45	15.20-15.40
<i>Образовательная деятельность(по подгруппам)/Досуг</i>	15.50-16.10	15.50-16.20	15.45-16.15	15.40-16.10
<i>Досуговая деятельность, ЧХЛ</i>	16.10-16.20	16.20-16.50	16.15-16.45	16.10-16.35
<i>Индивидуальная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.</i>	16.20-16.50	16.50-17.00	16.45-17.10	16-35-17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки</i>	16.50-18.00	17.00-18.20	17.10-18.30	17.10-18.30
<i>Самостоятельная деятельность уход домой</i>	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00